

دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

اطلاعات درس :

نام درس : مراقبتهای پرستاری در منزل
کد درس : ۱۱۱۱۴۲۱
دانشکده : مجتمع عالی سلامت دورود
تعداد واحد : ۲
نیمسال تحصیلی : دوم
گروه آموزشی : ۲۱۱۴
مقطع تحصیلی : کارشناسی
پیش نیاز درس : فیزیولوژی

مدرسان درس :

ردیف	نام و نام خانوادگی	مسئول درس	سهم تدریس	ایمیل
۱	مصطفی نجاتی پور	مصطفی نجاتی پور		messynejaty@gmail.com

هدف کلی درس :

آشنایی دانشجویان پرستاری با مشکلات شایع سلامتی در ایران با رویکرد های بررسی و راهبردهای حل مشکلات بر اساس فرایند پرستاری و با بهره گیری از تفکر خلاق مبتنی بر اصول اخلاقی و موازین شرعی

هدف ویژه درس : (بطور کلی)

۱. نقش پرستار را در پیشگیری و ارائه مراقبت های مبتنی بر فرایندهای پرستاری ، با تاکید به آموزش مراقبت از خود در بیمار مبتلا به پرفشاری خون و سکتة قلبی را شرح دهند.
۳. در رویارویی با بیماران دیابتی به مراقبت های پرستاری مبتنی بر شواهد و بررسی سبک زندگی مددجویان بپردازند و در مراقبت از خود و اصلاح روش زندگی این بیماران کمک نمایند.
۴. بر اساس تشخیص های پرستاری و با آموزش به فرد و خانواده در چگونگی مراقبت از خود و همچنین مراقبت تسکینی بیماران مبتلا به کانسر پروستات و کانسر پستان را یاری دهد.
۵. به ارائه مراقبت های پرستاری مبتنی بر شواهد و بررسی سبک زندگی مددجویان با چاقی مرضی بپردازند.
۶. آموزشهای لازم در زمینه اصلاح سبک زندگی و چگونگی مراقبت از خود را به بیماران دچار آسم و آلرژی بدهند.
۷. در بیماران با ضایعه نخاعی، به برنامه ریزی مراقبت مبتنی بر فرایند پرستاری پرداخته و به فرد و خانواده در مراقبت از خود در منزل کمک نمایند.

شرح کلی درس :

این درس برای آشنا کردن دانشجو با چگونگی بررسی و شناخت شامل اختلالات شایع در سیستمهای متالولیک، گردش خون، تنفس، تصادفات و تروماها می باشد. تدریس این دروس به دانشجو کمک می شود با استفاده از آموخته های خود با بهره گیری از مفاهیم نظریات پرستاری، مهارت های تفکر خلاق و رعایت اصول اخلاقی بر اساس فرایند پرستاری به مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند مبتلا به اختلالات مورد اشاره و خانواده آنان در مراکز درمانی و منزل بپردازد و مراقبت های پرستاری مربوط به این اختلالات را یاد می گیرند تا بتوانند در هنگام حضور در محیط بالینی توانایی خود را در مراقبت از بیمار به نمایش بگذارند.

وظایف فراگیر :

حضور و شرکت فعال در جلسات حضوری، مطالعه موضوع هر جلسه از قبل، ارسال به موقع و مناسب تکالیف

دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

قوانین کلاس :

از دانشجویان عزیز انتظار می رود که با توجه به اهمیت و حساسیت درس و تنوع مطالب و محدودیت زمانی و به منظور بهره برداری هر چه بیشتر به نکات زیر توجه نماید :

- ۱) غیبت مجاز طبق مقررات آیین نامه آموزشی می باشد .
- ۲) شرکت در آزمون های داخل کلاس (کوئیز) و انجام تکالیف و سایر آزمون ها و پایان ترم .
- ۳) نحوه امتحان پایان ترم به صورت سؤالات چند گزینه ای / تشریحی می باشد .
- ۴) دانشجویان سر ساعت و روز تعیین شده در جلسات حاضر باشند .
- ۵) مراجعه به منابع معرفی شده جهت مطالعه بیشتر و در صورت وجود هر گونه اشکال و سوال در ساعتهای مشاوره با اینجانب مطرح نمائید.

منابع اصلی و فرعی :

منابع انگلیسی:

Hinkle, Janice L, Cheever Kerry H. Brunner & Suddarths Textbook of Medical-Surgical Nursing. 14th ed, 2018. Philadelphia: Lippincott; 2018.

منابع فارسی :

۱. هینکل، جانیس ال. چیور، کری اچ. پرستاری داخلی – جراحی برونرو سودارث ۲۰۱۸. جلدهای ۳، ۵، ۶، ۸، ۱۰، ۱۱، ۱۳ و ۱۶ . گروه مترجمین، انتشارات جامعه نگر، ویراست ۱۴، ۱۳۹۷

شیوه تدریس :

شیوه ارائه درس : حضوری

بستر ارائه درس : کلاس درس

روش های ارائه درس : سخنرانی، کنفرانس، بحث گروهی و پرسش و پاسخ
وسایل کمک آموزشی: ویدئوپروژکتور، وایت بورد، رایانه

تکالیف فراگیران :

انجام تکالیف اختصاص یافته در سامانه نوید

انجام یک پروژه / کار عملی / خلا قانه در جهت ارتباط و آموزش سلامتی توسط پرستار به کودکان بر اساس مراحل تکاملی

ارزیابی فراگیران :

حضور فعال در کلاس - انجام تکالیف در سامانه نوید - امتحان مستمر - امتحان پایان ترم و نمره تشویقی

دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

جلسات درس :

ردیف	روز و تاریخ	موضوع	اهداف کلی	منابع
۱	سه شنبه ۱۴۰۲/۱۱/۰۱	معرفی درس، اهمیت ارائه مراقبت در منزل	اهمیت ارائه مراقبت در منزل را بداند	پرستاری داخلی - جراحی برونرو سودارث
۲	سه شنبه ۱۴۰۲/۱۱/۰۸	دیابت و ارائه مراقبت های پرستاری مبتنی بر شواهد	ارائه مراقبتهای پرستاری مبتنی بر شواهد و بررسی سبک زندگی را در بیماران دیابتیک بشناسد	پرستاری داخلی - جراحی برونرو سودارث
۳	سه شنبه ۱۴۰۲/۱۱/۱۵	بررسی سبک زندگی مددجویان و مراقبت از خود در اصلاح روش زندگی	چگونگی بررسی سبک زندگی مددجویان و مراقبت از خود در اصلاح روش زندگی را شرح دهد	پرستاری داخلی - جراحی برونرو سودارث
۴	سه شنبه ۱۴۰۲/۱۱/۲۲	آسم و آلرژی و مراقبت های پرستاری مبتنی بر شواهد، بررسی سبک زندگی مددجویان و مراقبت از خود	توضیح یافته های بالینی آسم را در مرحله حمله. بررسی بالینی آسم را در مرحله مزمن و پایدار بیان کند	پرستاری داخلی - جراحی برونرو سودارث
۵	سه شنبه ۱۴۰۳/۰۱/۲۸	ادامه مبحث پیشین	بررسی یافته های آزمایشگاهی و اسپیرومتری آسم در مرحله حمله و نیز پایدار بیماری	پرستاری داخلی - جراحی برونرو سودارث
۶	سه شنبه ۱۴۰۳/۰۲/۰۴	سرطان پستان و مراقبتهای تسکینی و پایان عمر بر اساس تشخیص های پرستاری، با آموزش به فرد و خانواده در چگونگی مراقبت از خود	شناخت سرطان پستان و مراقبتهای پرستاری تسکینی بر اساس تشخیص پرستاری با آموزش به فرد و خانواده در چگونگی مراقبت از خود	پرستاری داخلی - جراحی برونرو سودارث
۷	سه شنبه ۱۴۰۳/۰۲/۱۱	ادامه مبحث پیشین		پرستاری داخلی - جراحی برونرو سودارث
۸	سه شنبه ۱۴۰۳/۰۲/۱۸	چاقی مرضی و ارائه مراقبت های پرستاری مبتنی بر شواهد، بررسی سبک زندگی مددجویان و مراقبت از خود در اصلاح روش زندگی	ارائه مراقبتهای پرستاری مبتنی بر شواهد و بررسی سبک زندگی را در بیماران مبتلا به چاقی مرضی توضیح دهد	پرستاری داخلی - جراحی برونرو سودارث
۹	سه شنبه ۱۴۰۳/۰۲/۲۵	پرفشاری خون، نقش پرستار در پیشگیری و ارائه مراقبت های مبتنی بر فرایندهای پرستاری، با تاکید به آموزش مراقبت از خود	تعریف فشار خون و طبقه بندی فشارخون های غیر طبیعی، عوامل خطرزای پرفشاری خون، تفاوت بین فشار خون طبیعی و پرفشاری خون و اهمیت افزایش پرفشاری را شرح دهد	پرستاری داخلی - جراحی برونرو سودارث

دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

ردیف	روز و تاریخ	موضوع	اهداف کلی	منابع
۱۰	سه شنبه ۱۴۰۳/۰۳/۰۱	سکته قلبی، نقش پرستار در پیشگیری و ارائه مراقبت های مبتنی بر فرایندهای پرستاری، با تاکید به آموزش مراقبت از خود	استفاده از فرایند پرستاری به عنوان چارچوبی در مراقبت از بیماران مبتلا به انفارکتوس میوکارد را توضیح دهد	پرستاری داخلی –جراحی برونرو سودارث
۱۲	سه شنبه ۱۴۰۳/۰۳/۰۸	ضایعه نخاعی و برنامه ریزی مراقبت مبتنی بر فرایند پرستاری و کمک به فرد و خانواده در مراقبت از خود در منزل	انواع قطع نخاع به طور کامل را بررسی کند و تشخیص های پرستاری بیمار پاراپلژی را بشناسد	پرستاری داخلی –جراحی برونرو سودارث
۱۳	سه شنبه ۱۴۰۳/۰۳/۱۵	ادامه مبحث پیشین		پرستاری داخلی –جراحی برونرو سودارث
۱۴	سه شنبه ۱۴۰۳/۰۳/۲۲	سرطان پروستات و مراقبتهای تسکینی و پایان عمر بر اساس تشخیص های پرستاری، با آموزش به فرد و خانواده در چگونگی مراقبت از خود	شناخت سرطان پروستات و مراقبتهای پرستاری تسکینی بر اساس تشخیص پرستاری با آموزش به فرد و خانواده در چگونگی مراقبت از خود	پرستاری داخلی –جراحی برونرو سودارث
۱۵	سه شنبه ۱۴۰۳/۰۳/۲۹	ارائه کار عملی دانشجویان	انجام تکالیف و وظایف پس از ارائه مدرس	پرستاری داخلی –جراحی برونرو سودارث
۱۶	سه شنبه ۱۴۰۳/۰۴/۰۵	ارائه کار عملی دانشجویان	انجام تکالیف و وظایف پس از ارائه مدرس	پرستاری داخلی –جراحی برونرو سودارث
۱۷	سه شنبه ۱۴۰۳/۰۴/۱۲	ارائه کار عملی دانشجویان	انجام تکالیف و وظایف پس از ارائه مدرس	پرستاری داخلی –جراحی برونرو سودارث